



# RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO-DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

# FICHA TÉCNICA

## Título

Relatório de Execução no âmbito do Plano de Comunicação do Município de Cascais 2022-2025

## Direção Geral

Carla Sofia Nunes Semedo

EIVL

Ana Rodrigues Almada

## Coordenação

Ana Rodrigues Almada

Esperança Rute Casais

## Assessoria Técnica

Pedra Base, Consultoria e Formação

## Data da Publicação

30 outubro de 2023

## Cofinanciado:



# ÍNDICE

<b>1. ENQUADRAMENTO</b> .....	7
<b>2. PLANO DE COMUNICAÇÃO</b> .....	10
2.1. PLANO DE COMUNICAÇÃO E AS SUBDIMENSÕES DO PMIND.....	10
2.2. ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO .....	11
2.2.1. A IMPORTÂNCIA DOS MEIOS DIGITAIS PARA O PMC DO PMIND.....	12
2.3. PROCESSO DE MONITORIZAÇÃO DA EXECUÇÃO DAS AÇÕES DO PMC.....	13
<b>3. MONITORIZAÇÃO DO PLANO DE COMUNICAÇÃO</b> .....	15
<b>4. RESULTADOS</b> .....	20
<b>5. CONCLUSÕES</b> .....	22
<b>6. ANEXOS</b> .....	24
6.1. PLANO DE COMUNICAÇÃO DO PMINDCMC (12 MESES) .....	24
<b>7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	29

## ÍNDICE DE ILUSTRAÇÕES

Ilustração 1. Dia da Mulher, 8 de março de 2022.....	15
Ilustração 2. Dia Municipal da Igualdade, 24 outubro de 2022.....	15
Ilustração 3. Informação divulgada no website do Dia Internacional da Mulher, 8 de março de 2023 .....	16
Ilustração 4. Informação divulgada no website da Gala de Homenagem às mulheres cascalenses em 2023 .....	16
Ilustração 5. No website da CMC, houve uma comunicação para a participação ativa dos munícipes relativamente ao Plano Estratégico de Prevenção e Combate à CD 2023-2025 .....	16
Ilustração 6. Publicação no facebook Vida Cascais, 12 de maio 2023 .....	17
Ilustração 7. Facebook Vida Cascais atualizado sempre com as temáticas do mês, este mês de outubro de 2023, a temática é a saúde mental .....	17
Ilustração 8. Participação da CMC no Encontro do Metropolitano para a Igualdade de Género17	
Ilustração 9. Campanha no Facebook da Promoção da IG relativa ao Dia Municipal da IG, 2023 .....	18
Ilustração 10. Divulgação no Website da CMC sessão pública no âmbito da Conciliação, 2021 .....	18
Ilustração 11. Divulgação do Glossário de Suporte ao PMINDCMC .....	18

## LISTA DE SIGLAS

- CE** – Comissão Europeia
- CIG** – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- CMC** – Câmara Municipal de Cascais
- DDD** - Divisão de Desenvolvimento Desportivo
- DEPT** - Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento
- DPAF** – Divisão da Promoção da Atividade Física
- DPCO** - Divisão do Plano e Controlo Orçamental
- DRIS** - Divisão de Recursos para a Inclusão Social
- DSST** - Departamento de Saúde e Segurança no Trabalho
- DTC** - Divisão de Transparência e Conformidade
- EIVL** – Equipa para a Igualdade na Vida Local
- ENIND** - Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação
- EU** – União Europeia
- IG** – Igualdade de Género
- IGND** – Igualdade de Género e a Não-Discriminação
- IMH** – Igualdade entre Mulheres e Homens
- LGE** – *Local Gender Equality*
- MG** – Modelo de Governação
- ND** – Não-Discriminação
- NP** – Norma Portuguesa
- OE** – Objetivo(s) Estratégico(s)
- ODS** – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
- ONG** – Organização Não-Governamental
- PM** – Polícia Municipal
- PMC** – Plano Municipal de Comunicação
- PC** – Plano de Comunicação
- PMIND** – Plano Municipal para a Igualdade e a Não-Discriminação
- PMINDCMC** – Plano Municipal para a Igualdade e a Não-Discriminação da Câmara Municipal de Cascais
- UPDT** – Unidade de Promoção dos Direitos no Território
- STEM** – Science, Technology, Engineering and Mathematics

CASCAIS



ENQUADRAMENTO

# 1. ENQUADRAMENTO

O presente documento constitui o Relatório do Plano Municipal de Comunicação da Câmara Municipal de Cascais, integrado no Plano Municipal para a Igualdade e a Não-Discriminação da Câmara Municipal de Cascais (PMINDCMC) 2022-2025. Este plano é desenvolvido em conformidade com os princípios fundamentais da **Constituição da República Portuguesa**, que consagra a igualdade de género como um direito fundamental, no seu art.º 13 *“Princípio da igualdade*

*1. Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei;*

*2. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual”,*

a par da **Declaração dos Direitos Humanos** que consagra o mesmo princípio no seu art.º 1

*“Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos”.*

A igualdade de género é um pilar essencial das sociedades democráticas, é um direito humano básico e uma questão de justiça social, mas não se reduz apenas a isso. A promoção da igualdade de género e da Não-Discriminação é não só um requisito para a realização dos objetivos de justiça social, previstos principalmente no ODS 5 e na Agenda de 2030, por exemplo, mas também uma necessidade para responder aos desafios demográficos e económicos.

Este plano está também alinhado com o programa do XXI Governo Constitucional Português, que assume a proteção e promoção dos direitos fundamentais; estabelece direitos ao nível do registo civil, saúde e educação; assegura o livre desenvolvimento da personalidade de cada pessoa segundo a sua identidade e expressão de género e cria um procedimento para o uso de um nome correspondendo ao género efetivo da pessoa em documentos públicos.

Este plano de comunicação tem como objetivo garantir que todas as partes interessadas estejam cientes dos esforços do município para promover a igualdade de género e possam participar ativamente desses esforços.

Através deste plano, pretende-se garantir que a comunicação sobre as políticas e iniciativas de igualdade de género sejam claras, eficazes e ao alcance de todos/as os/as cidadãos/ãs. A CMC encontra-se comprometida em promover uma cultura de igualdade no seu município, onde todos são livres para expressar a sua identidade sem medo de discriminação.

A concretização das ações de comunicação que integram o PMC contribuem para a eficácia e impacto positivo das políticas e ações de promoção da igualdade no município.



O PMC é uma ferramenta essencial promotora da IGND, que auxiliará o garante dos esforços e compromisso do município com as políticas de igualdade, tornando-as conhecidas e compreendidas por todas e todos as/os munícipes, permitindo uma plena participação daqueles e daquelas que dele façam parte.

A estratégia de divulgação do PMC pretende assegurar a disseminação do PMINDCMC e dos seus resultados junto de trabalhadores/as e munícipes, estando suportada em diversos canais comunicacionais, tais como o *Website do Município* e o *Canal Vida Cascais*.



## 2. PLANO DE COMUNICAÇÃO

O Plano de Comunicação é um elemento-chave na estratégia da promoção e sensibilização para a IGND, sendo essencial para assegurar a transparência, envolver os/as trabalhadores/as e a comunidade, consciencializar os munícipes, mobilizar recursos e parcerias, bem como promover a monitorização e a prestação de contas. A implementação das medidas de comunicação que fazem parte do PMINDCMC é crucial para a efetividade e o impacto positivo das políticas e medidas de promoção da igualdade no município, estando essas medidas suportadas em inúmeros canais comunicacionais.

### 2.1. PLANO DE COMUNICAÇÃO E AS SUBDIMENSÕES DO PMIND

O Domínio interno, principalmente os eixos 3, *Comunicação Interna e Externa*, e 6, *Prevenção do Assédio*, dão ênfase à **COMUNICAÇÃO**, o primeiro porque é a génese do PMC, tendo como objetivo *o desenvolvimento de um plano de comunicação adotando uma linguagem inclusiva*, e o segundo porque tem como objetivo *o reforço da comunicação sobre os mecanismos de prevenção do assédio*.

A dimensão interna do Plano Municipal de Comunicação (PMC), particularmente os eixos 3 e 6, destaca a importância crucial da comunicação na promoção da igualdade e na prevenção do assédio.

O **Eixo 3**, focado na Comunicação Interna e Externa, é a base do PMC. O objetivo é desenvolver um plano de comunicação que adote uma linguagem inclusiva. A linguagem inclusiva é essencial para garantir que todas as pessoas se sintam representadas e respeitadas. Ao adotar uma linguagem inclusiva, o PMC pode efetivamente transmitir sua mensagem a um público mais amplo, promovendo a igualdade e a não discriminação.

Por outro lado, o **Eixo 6** tem como objetivo reforçar a comunicação sobre os mecanismos de prevenção do assédio. O assédio é uma forma grave de discriminação e violência que pode ter consequências devastadoras para as vítimas. Através de uma comunicação eficaz sobre os mecanismos de prevenção do assédio, o PMC pode contribuir para criar um ambiente seguro e respeitoso para todos.

Em suma, a comunicação desempenha um papel vital no PMC. Através de uma comunicação eficaz e inclusiva, o PMC pode promover a igualdade, prevenir o assédio e criar uma sociedade mais justa e inclusiva.

## 2.2. ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO

A estratégia de divulgação pretende assegurar a disseminação do PMINDCMC e dos seus resultados junto de trabalhadores/as e dos munícipes, estando suportada em diversos canais de comunicação.

Os principais são os seguintes:

CANAIS DE COMUNICAÇÃO EXTERNA	CANAIS DE COMUNICAÇÃO INTERNA
Website do Município <a href="https://vida.cascais.pt/">https://vida.cascais.pt/</a> <a href="https://www.cascais.pt/projeto/igualdade-de-genero">https://www.cascais.pt/projeto/igualdade-de-genero</a>	Website do Município <a href="https://vida.cascais.pt/">https://vida.cascais.pt/</a>
Redes Sociais Facebook do Vida Cascais: <a href="https://www.facebook.com/vidacascais">https://www.facebook.com/vidacascais</a> Facebook CMC (ver link) Instagram Cascais Oficial (ver link)	Intranet, Canal Vida Cascais
Campanhas de Sensibilização Relatórios e Publicações Sessões Públicas, Conferências, Seminários e Webinars	Redes Sociais

Explana-se de seguida as formas de comunicação do município de Cascais mais utilizadas. Pretende-se dar continuidade à utilização destes canais de comunicação para uma sensibilização mais célere junto da comunidade, principalmente nos munícipes mais jovens:

**Website oficial da CMC:** Pretende-se dinamizar uma secção dedicada ao PMINDCMC para disponibilizar os documentos estratégicos, mas também instrumentos comunicacionais como as infografias.

Medida a desenvolver: Breve apresentação do PMINDCMC com objetivos, metas e medidas de carácter mais estratégico.

**Redes Sociais:** Recorrer às redes sociais do Município para publicar atualizações regulares sobre o progresso, partilhar histórias de sucesso, promover eventos e convidar à participação da comunidade, particularmente nas sessões públicas. Recorrer aos *hashtags* relevantes para ampliar o alcance das publicações, como por exemplo, a *Publicação da Rede Autarquias para a Igualdade*.



**Campanhas de sensibilização:** Promover campanhas de consciencialização sobre a igualdade em parceria com as diferentes áreas da CMC para alcançar diferentes públicos, sobre as medidas dirigidas ao território onde as mesmas estão envolvidas. Recorrer a materiais como *banners*, cartazes, panfletos e outros conteúdos digitais para disseminar informações sobre o PMINDCMC e envolver a comunidade.

**Relatórios e Publicações** – Publicar e comunicar os relatórios periódicos que descrevem o progresso alcançado, como é o caso do Relatório de Execução do PMINDCMC ou o presente documento (Relatório de Execução do Plano de Comunicação).

### 2.2.1. A IMPORTÂNCIA DOS MEIOS DIGITAIS PARA O PMC DO PMIND

Os meios digitais desempenham um papel importante no plano de comunicação do PMIND, pois permitem:

- **Divulgar as ações/medidas e os resultados do plano:** Os meios digitais, como as redes sociais, os sites institucionais e as plataformas online, podem ser usados para informar o público sobre as medidas e os objetivos do plano, bem como para partilhar as boas práticas e os sucessos alcançados. Estes meios podem contribuir para sensibilizar a comunidade para a importância da IGND, e para promover uma cultura de respeito pela diversidade;
- **Envolver os cidadãos e as cidadãs na participação e na monitorização do plano:** Os meios digitais podem facilitar a comunicação bidirecional entre o município e os seus/suas munícipes e os seus/suas trabalhadores/trabalhadoras, permitindo recolher as suas opiniões, sugestões, reclamações e denúncias sobre questões relacionadas com a IGND. Estes meios podem também servir para divulgar os mecanismos de participação cívica existentes, como os orçamentos participativos, as consultas públicas e outros;
- **Promover a inclusão digital e a literacia mediática dos grupos vulneráveis:** Os meios digitais podem ser utilizados para oferecer oportunidades de formação e capacitação aos grupos que enfrentam maiores barreiras no acesso e no uso das tecnologias de informação e comunicação, como as pessoas idosas, as pessoas com deficiência ou as pessoas migrantes, por exemplo. Estes meios podem também contribuir para desenvolver competências críticas e reflexivas sobre os conteúdos mediáticos, prevenindo a propagação de discursos de ódio, de *fake news* ou de estereótipos discriminatórios.

### 2.3. PROCESSO DE MONITORIZAÇÃO DA EXECUÇÃO DAS AÇÕES DO PMC

A monitorização das ações/medidas é efetuada de forma integrada pela Conselheira Local interna para a Igualdade, com monitorização da EIVL realizada nas várias áreas responsáveis e envolvidas na implementação e atuação do PMC. A monitorização é realizada de acordo com os indicadores e métricas definidos e nos prazos estipulados para a conclusão das diferentes atividades. O primeiro exercício de monitorização foi precedido de uma apresentação dos indicadores a cada uma das áreas envolvidas na implementação do plano para melhor se compreender a forma de recolha de informação e uniformizar metodologias e processos.



**MONITORIZAÇÃO DO PLANO DE  
COMUNICAÇÃO**

### 3. MONITORIZAÇÃO DO PLANO DE COMUNICAÇÃO

De **43 medidas/ações** do Plano de Comunicação, estão **realizadas 27** o que perfaz cerca de **63%** de taxa de conclusão para os primeiros doze meses do PMINDCMC, estão em planeamento 12 medidas, perfazendo uma taxa de cerca de **28%**.

Seguem algumas das ações de sensibilização no âmbito do PMIND, que fazem parte do PMC. As ações de sensibilização decorreram quer no domínio interno (autarquia), quer no domínio externo (território)



Ilustração 1. Dia da Mulher, 8 de março de 2022

Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, que se comemora a 8 de março, a CMC, divulgou no seu website “(...) três histórias, de três gerações de mulheres cascalenses que “fintam” preconceitos, “conduzem” o seu destino e “cozinham” o seu futuro.

Uma futebolista, uma condutora de autocarros e uma empreendedora na área da restauração. Todas trilharam o seu caminho.” (CMC, 2023)

A Propósito do Dia Municipal de Igualdade a CMC, divulgou através do seu website, que iria assinalar o dia com um conjunto de diversas iniciativas a realizar entre os dias 17 a 24 de outubro (o último, o dia municipal da igualdade).

A CMC reforça através do seu website que “A verdadeira Igualdade só existirá quando todos e todas puderem exercer os mesmos Direitos e Deveres.” (CMC, 2023)

A CMC envolveu no dia 24 de outubro de 2022, toda a comunidade em torno da temática, tendo sido as diversas atividades tratadas por diferentes públicos, como informa o website da CMC.



Ilustração 2. Dia Municipal da Igualdade, 24 outubro de 2022



Ilustração 3. Informação divulgada no website do Dia Internacional da Mulher, 8 de março de 2023

Em 2023, no Dia da Mulher (8 de março) a CMC voltou a desenvolver atividades de sensibilização para a temática, além de reforçar a importância transversal do papel da mulher na sociedade. Este ano a CMC convidou algumas mulheres a responder à questão, *O que é ser mulher?* e posteriormente divulgou os resultados da atividade num vídeo divulgado nas redes sociais: **Facebook e Instagram**.

S. Domingos de Rana distinguiu no âmbito do Dia Internacional da Mulher, um conjunto de mulheres cascalenses.

Este ano, a freguesia escolheu distinguir mulheres nas áreas do Associativismo, Saúde, Cultura, Ação Social, Empresarial e Educação. “O prémio Ser Mulher é, assim, uma forma de reconhecer o enorme trabalho e talento que todos os dias estas mulheres colocam ao serviço da comunidade.” (website da CMC, 2023)



Ilustração 4. Informação divulgada no website da Gala de Homenagem às mulheres cascalenses em 2023



Ilustração 5. No website da CMC, houve uma comunicação para a participação ativa dos munícipes relativamente ao Plano Estratégico de Prevenção e Combate à CD 2023-2025

Em março de 2023, o documento, *Plano Estratégico de Prevenção e Combate à Violência Doméstica 2023-2025*, foi disponibilizado no website da CMC, para auscultação da comunidade.

Solicitava-se o contributo, até 31 de março, para que o documento final se tornasse mais rico e

participativo.



Ilustração 6. Publicação no facebook Vida Cascais, 12 de maio 2023

Social. Para além da adesão destas entidades, foram apresentados diversos projetos, que estão incluídos no Plano Estratégico de Desenvolvimento Social de Cascais, foi apresentado o Plano Estratégico do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica, e a vereadora Joana Balsemão apresentou a plataforma ODSLocal.” (Vida Cascais, 2023)

O Facebook *Vida Cascais*, da CMC é um ponto de referência no que toca à comunicação, está sempre atualizado, e evidência as temáticas do mês, outubro é mês de Promoção da Saúde Mental.



Ilustração 8. Participação da CMC no Encontro do Metropolitano para a Igualdade de Género



Ilustração 7. Facebook Vida Cascais atualizado sempre com as temáticas do mês, este mês de outubro de 2023, a temática é a saúde mental

Através do Facebook *Vida Cascais*, o município atualiza a sua comunidade sobre as atividades e encontros promovidos e/ou em parceria que a CMC participa. No dia 25 de outubro de 2023, a CMC participou no Encontro Metropolitano para a Igualdade de Género, através do Painel, *Planos Municipais: Desafios e Boas Práticas*.



Ilustração 9. Campanha no Facebook da Promoção da IG relativa ao Dia Municipal da IG, 2023

Sessão Pública, divulgada no website da CMC, das políticas de Conciliação abraçadas pela CMC. [Autarquia procura conciliar vida laboral, pessoal e familiar | Câmara Municipal de Cascais.](#)

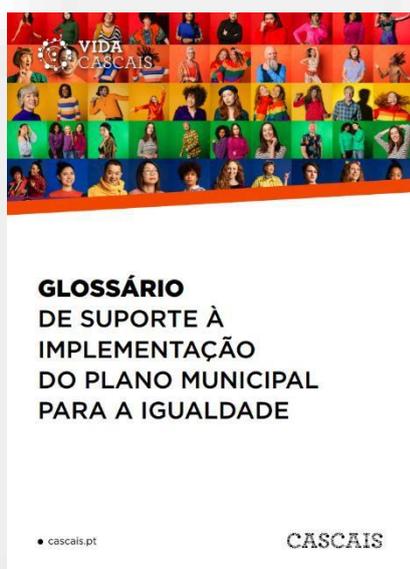


Ilustração 11. Divulgação do Glossário de Suporte ao PMINDCMC

“Em Cascais, promovemos a igualdade. Hoje, 24 de outubro, celebra-se o Dia Municipal para a Igualdade. A igualdade significa Oportunidades Iguais, Consideração e Respeito Iguais. A verdadeira Igualdade só existirá quando todos e todas puderem exercer os mesmos Direitos e Deveres. Saiba mais sobre aquilo que se faz diariamente no concelho dentro do tema da Igualdade.

+info: <https://vida.cascais.pt/geral/conceito-e-percurso-em-cascais> [#vidacascais](#) [#sl3s](#) [#igualdade](#) [#CIG](#)”, texto de dia 24 de outubro, no Facebook, *Vida Cascais*.



Ilustração 10. Divulgação no Website da CMC sessão pública no âmbito da Conciliação, 2021

Divulgação do Glossário de suporte à implementação do Plano Municipal para a Igualdade [Glossário de Suporte à Implementação do Plano Municipal para a Igualdade 0.pdf \(cascais.pt\)](#)



## 4. RESULTADOS

O primeiro ano do Plano Municipal de Igualdade e a Não-Discriminação foi marcado por um forte investimento em atividades de comunicação. Este esforço inicial foi crucial para garantir que o plano fosse amplamente divulgado, conhecido e implementado, permitindo assim a obtenção de resultados imediatos.

De um conjunto de quarenta e três (43) medidas de Comunicação, foram realizadas vinte e sete (27), sendo que dozes (12) estão planeadas, grande parte ainda durante o ano de 2023, o que aumentará a percentagem associada à concretização do plano, respeitando a calendarização inicial.

A aposta numa comunicação eficaz desde o início foi fundamental para sensibilizar a comunidade para a importância da igualdade e da Não-Discriminação. Através de diversas atividades, foi possível transmitir a mensagem de que todos têm direito a ser tratados com igualdade e respeito, independentemente do seu género, raça, religião, orientação sexual ou qualquer outra característica.

Além disso, a comunicação eficaz permitiu que o plano fosse rapidamente implementado. Ao tornar o plano conhecido, foi possível mobilizar os recursos necessários e garantir o envolvimento de todos os/as intervenientes. Isto permitiu que o plano fosse posto em prática de forma eficiente, levando a resultados imediatos.

A comunicação também desempenhou um papel crucial na monitorização e avaliação do plano. Ao manter todos/as informados sobre o progresso do plano, foi possível identificar rapidamente quaisquer problemas ou desafios e tomar medidas corretivas. Isto permitiu que o plano fosse constantemente melhorado e adaptado às necessidades da população.

CASCAIS



CONCLUSÕES

## 5. CONCLUSÕES

A comunicação é um elemento crucial na promoção da igualdade de género, pois tem o poder de transformar atitudes e normas que perpetuam a discriminação baseada no género (UNICEF). Através de uma comunicação eficaz, é possível desafiar e mudar as perceções arraigadas, criando um ambiente mais inclusivo e igualitário. Além disso, a comunicação está intimamente ligada ao empoderamento, contribuindo para a construção da confiança e das aptidões necessárias para negociar escolhas e exigir igualdade de acesso, respeito e igual controlo de recursos.

O Plano de Comunicação é, portanto, uma parte integral dos esforços para promover a igualdade de género e a Não-Discriminação, garantindo a transparência do processo, envolvendo os/as trabalhadores/as e a comunidade, sensibilizando a população, mobilizando recursos e parcerias, além de promover a monitorização e a prestação de contas. A implementação eficaz das medidas de comunicação que integram o Plano é fundamental para maximizar o impacto positivo das políticas e ações de promoção da igualdade, com apenas doze meses de execução, o plano de comunicação já conta com cerca de 63% de medidas concluídas no que ao Plano de Comunicação diz respeito, o que nesta fase inicial é um desafio totalmente superado.

A Câmara Municipal de Cascais reuniu os seus esforços para que o Plano de Comunicação fosse maioritariamente centrado nos primeiros 12 meses de execução, devido essencialmente à prioridade de divulgação, implementação e capacitação de trabalhadores/as e comunidade.

Este facto foi de grande importância para o sucesso deste Plano de Comunicação o que conduziu também ao sucesso do PMINDCMC como um todo.

Em suma, a aposta numa comunicação forte e eficaz desde o início foi fundamental. Esta estratégia permitiu que o plano fosse amplamente divulgado e implementado, levando a resultados imediatos e contribuindo para a promoção da igualdade e da Não-discriminação no município.

CASCAIS



ANEXOS

## 6. ANEXOS



### 6.1. PLANO DE COMUNICAÇÃO DO PMINDCMC (12 MESES)

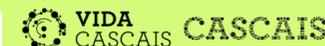
PLANO DE COMUNICAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO										Lisboa2020	PORTUGAL 2020	UNIAO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional	VIDA CASCAIS	CASCAIS
AÇÃO	CONTEÚDO	MEIO/CANAL	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEL	CRONOGRAMA	INDICADOR	EVIDÊNCIAS	ESTADO	OBSERVAÇÕES					
Divulgação do Workshop sobre Conciliação entre a Vida Profissional, Familiar e Pessoal	Sistema de Gestão da Conciliação	Ações de sensibilização sobre o Sistema de Gestão da Conciliação	Trabalhadores/as	Gestora do Sistema de Gestão da Conciliação	Agosto 2021	Nº de participantes		Realizado						
Comunicação do início do Diagnóstico à Equipa Interdepartamental e convite para entrevista de recolha de contributos	Diagnóstico Municipal	E-mails informativos e de convocatória Entrevistas online	Equipa Interdepartamental e Dirigentes de outras áreas	Conselheira Local para a Igualdade (interna)				Realizado						
Webinar sobre Boas Práticas de Conciliação nas Autarquias	Boas Práticas de Conciliação nas Autarquias	Plataforma ZOOM	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Gestora do Sistema de Gestão da Conciliação	21/01/2022	Nº de participantes	<a href="#">Como configurar vida profissional, familiar e pessoal   Câmara Municipal de Cascais</a>	Realizado						
Divulgação das Medidas de Conciliação do Município	Folheto com as Medidas de Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal	Publicação na intranet	Trabalhadores/as	Gestora do Sistema de Gestão da Conciliação	Março 2022	Nº Visualizações	<a href="#">pacto para a conciliação medidas e benefícios.pdf (cascais.pt)</a>	Realizado						
Comemoração do dia da Mulher	Três histórias, de três gerações de mulheres cascalenses	Site oficial	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade (interna)	8 de Março 2022	Nº Visualizações	<a href="https://www.cascais.pt/noticia/dia-internacional-da-mulher">https://www.cascais.pt/noticia/dia-internacional-da-mulher</a>	Realizado						
Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade	Promoção Dia da Igualdade	Site oficial	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Vereadora do Pelouro	14 de Outubro 2022	Nº Visualizações	<a href="https://vida.cascais.pt/noticia/cascais-na-linha-da-frente-para-promocao-da-igualdade">https://vida.cascais.pt/noticia/cascais-na-linha-da-frente-para-promocao-da-igualdade</a>	Realizado						
Divulgação do Prémio Viver em Igualdade	Prémio Viver em Igualdade	Site oficial	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade (interna)	Novembro de 2022	Nº Visualizações	<a href="#">Prémio "Viver em Igualdade" reconhece trabalho de Cascais   Câmara Municipal de Cascais</a>	Realizado						
Sessão Pública para receber o Selo de Certificação do Sistema de Gestão da Conciliação	Sistema de Gestão da Conciliação	Sessão Pública (notícia no site)	Trabalhadores/as	Gestora do Sistema de Gestão da Conciliação	Dezembro 2022	Nº de participantes		Realizado						
Apresentação do Diagnóstico à Vereação	Diagnóstico Municipal	Reunião presencial	Vereadora do Pelouro	Conselheira Local para a Igualdade (interna)		Nº de participantes		Realizado						
Apresentação do documento preliminar do diagnóstico			Vereadora do Pelouro	Conselheira Local para a Igualdade (interna)		Nº de participantes		Realizado						
Divulgação da EIVL		Site oficial	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Vereadora do Pelouro	8 Março de 2023	Nº Visualizações	<a href="https://www.cascais.pt/noticia/dia-internacional-da-mulher-0">https://www.cascais.pt/noticia/dia-internacional-da-mulher-0</a>	Realizado						
Comemoração do dia da Mulher	Destaque sobre a EIVL				8 de Março 2023	Nº Visualizações	<a href="https://www.cascais.pt/noticia/dia-internacional-da-mulher-0">https://www.cascais.pt/noticia/dia-internacional-da-mulher-0</a>	Realizado						
II Edição da Gala Internacional da Mulher	Homenagem a mulheres da freguesia de São Domingos de Rana que se distinguiram em áreas como o Associativismo, a Saúde, a Cultura, a Ação Social, Empresarial e a Educação	Presencialmente	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Junta de Freguesia de São Domingos de Rana	9 de Março 2023		<a href="https://www.cascais.pt/noticia/mulheres-cascalenses-homenageadas-em-gala">https://www.cascais.pt/noticia/mulheres-cascalenses-homenageadas-em-gala</a>	Realizado						

PLANO DE COMUNICAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO



AÇÃO	CONTEÚDO	MEIO/CANAL	DESTINATÁRIOS	CRONOGRAMA	INDICADOR	EVIDÊNCIAS	ESTADO	OBSERVAÇÕES
Apresentação do Diagnóstico à EIVL	Diagnóstico Municipal	Reunião presencial	EIVL	Março 2023	Nº de participantes		Realizado	
Apresentação do PMIND à EIVL	PMIND	Reunião presencial	EIVL	Março 2023	Nº de participantes		Realizado	
Auscultação Plano estratégico de prevenção e combate à violência doméstica				1 Março 2023	Nº de participantes	<a href="https://vida.cascais.pt/noticia/plano-estrategico-de-prevencao-e-combate-violencia-domestica-2023-2025">https://vida.cascais.pt/noticia/plano-estrategico-de-prevencao-e-combate-violencia-domestica-2023-2025</a> <a href="https://www.redesocialcascais.net/trancico-digital-e-inovacao-social-sm-destaques-no-planario-do-clas/">https://www.redesocialcascais.net/trancico-digital-e-inovacao-social-sm-destaques-no-planario-do-clas/</a>	Realizado	
Apresentação Pública do PMIND	PMIND	Site oficial			Nº Visualizações		Realizado	
Publicação da infografia sobre o diagnóstico	Infografia do Diagnóstico	Site oficial	Municipes e Autarquias e entidades congéneres	Julho 2023	Nº Visualizações			
Publicação da infografia sobre o PMIND	Infografia do PMIND	Site oficial	Municipes e Autarquias e entidades congéneres	Julho 2023	Nº Visualizações			
Divulgação da infografia sobre o PMIND	Infografia do Diagnóstico	E-mail e Site Oficial	Trabalhadores/as e Municipes		Nº Visualizações			
Plano Estratégico do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica	Violência Doméstica	Site oficial	Trabalhadores/as e Municipes, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	maio 2023	Nº Visualizações	Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica   Vida Cascais	Realizado	
Apresentação do Plano de Violência Doméstica no CLAS	Violência Doméstica	Presencialmente	Trabalhadores/as e Municipes, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	12 Maio 2023	Nº de participantes	<a href="https://www.facebook.com/vidacascais/photos/pcb10gPcNq7BCC65Aklm0Tsdjyd3MpkLUPXUjwkhHrSUZBfdAGdMcr2U6Uu6bxyU5m8w/">https://www.facebook.com/vidacascais/photos/pcb10gPcNq7BCC65Aklm0Tsdjyd3MpkLUPXUjwkhHrSUZBfdAGdMcr2U6Uu6bxyU5m8w/</a> <a href="https://www.redesocialcascais.net/trancico-digital-e-inovacao-social-sm-destaques-no-planario-do-clas/">https://www.redesocialcascais.net/trancico-digital-e-inovacao-social-sm-destaques-no-planario-do-clas/</a>	Realizado	
Apreciação do PMIND na Assembleia Municipal	PMIND	Presencialmente	Assembleia Municipal	Junho de 2023	Nº de participantes		Realizado	
Apresentação do PMIND na Rede Social, Conselho Municipal da Educação, Juventude, ....	PMIND	Presencialmente			Nº de participantes		Realizado	
Divulgação do Glossário	Glossário da EIVL	Presencialmente	EIVL	Julho 2023	Nº de participantes		Realizado	
Divulgação do Glossário	Glossário da EIVL	Site oficial	Trabalhadores/as e Municipes, Autarquias e entidades congéneres, outras partes interessadas	Julho 2023	Nº Visualizações Nº de Downloads	Glossário de Suporte à Implementação do Plano Municipal para a Igualdade 0.pdf (cascais.pt)	Realizado	
Divulgação do instrumento	Guia de utilização do Igualómetro	Presencialmente	EIVL	Setembro de 2023	Nº de participantes	Igualómetro. Igualdade de género. ICâmara Municipal de Cascais	Realizado	
Divulgação do instrumento	Guia de utilização do Igualómetro	Publicação na intranet	Trabalhadores/as	Setembro de 2023	Nº Visualizações	Igualómetro. Igualdade de género. ICâmara Municipal de Cascais	Realizado	

PLANO DE COMUNICAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO



AÇÃO	CONTEÚDO	MEIO/CANAL	DESTINATÁRIOS	RESPONSÁVEL	CRONOGRAMA	INDICADOR	EVIDÊNCIAS	ESTADO	OBSERVAÇÕES
Divulgação do Guia de Comunicação Inclusiva	Comunicação e Imagem inclusivas	Publicação na intranet	Trabalhadores/as	Conselheira Local para a Igualdade	Setembro de 2023	Nº Visualizações		Planeado	
Divulgação do Guia de Comunicação Inclusiva	Comunicação e Imagem inclusivas	Site oficial	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade	Setembro de 2023	Nº Downloads		Planeado	
Estratégia Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação para o período 2023-2033	Estratégia Municipal	Presencialmente	EIVL	Conselheira Local para a Igualdade		Nº de participantes		Planeado	
Estratégia Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação para o período 2023-2033	Estratégia Municipal	Publicação no Site Publicação na intranet	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade		Nº Visualizações Nº de Downloads		Planeado	
Divulgação do Estudo complementar sobre IG e ND no Território	Estudo complementar sobre IG e ND no Território	Publicação no Site Publicação na intranet	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade		Nº Visualizações Nº de Downloads		Planeado	
Campanha Tolerância Zero ao Assédio	Política de zero tolerância ao assédio	Site oficial e redes sociais Intranet	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade	2024	Nº Visualizações		A iniciar	
Campanha Igualdade e ND no Desporto	Alertar para a desigualdade de participação nas diferentes modalidades desportivas	Site oficial e redes sociais	Jovens	Desporto + Conselheira Local para a Igualdade		Nº Visualizações		Planeado	
Campanha Selo IG e ND	Distinguir as entidades/instituições/organizações do território com práticas de IG para candidatura ao Selo.	Site oficial e redes sociais	Entidades/instituições/organizações	Conselheira Local para a Igualdade		Nº Visualizações		Planeado	
Cerimónia de Assinatura da Certificação da ISO	Guidelines for the promotion and implementation of gender equality	Presencialmente	Trabalhadores/as	Conselheira Local para a Igualdade		Nº de participantes		Planeado	
Divulgação da certificação ISO	Guidelines for the promotion and implementation of gender equality	Site oficial e redes sociais Intranet	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade		Nº Visualizações Nº de Downloads		Planeado	
Organizar Conferência de partilha de experiências entre autarquias	Medidas no âmbito da igualdade e não discriminação	Site oficial e redes sociais Intranet	Trabalhadores/as e Municípios, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	Conselheira Local para a Igualdade	dez. 2023	Nº de participantes		Planeado	

PLANO DE COMUNICAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO



AÇÃO	CONTEÚDO	MEIO/CANAL	DESTINATÁRIOS	CRONOGRAMA	INDICADOR	EVIDÊNCIAS	ESTADO	OBSERVAÇÕES
Organizar Conferência de partilha de experiências entre autarquias	Medidas no âmbito da igualdade e não discriminação	Site oficial e redes sociais Intranet	Trabalhadores/as e Múncipes, Autarquias e entidades congêneres, outras partes interessadas	dez. 2023	Nº de participantes		Planeado	
Conferências de partilha de experiências entre autarquias	Medidas no âmbito da igualdade e não discriminação	Presencialmente	Autarquias e entidades congêneres		Nº de participantes	1.º Encontro Internacional de Partilha de Boas Práticas – Teambuilding da Igualdade - Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso (povoadelanhoso.pt)	Realizado	
Relatório de avaliação intercalar	Sumário dos resultados alcançados		Dirigentes + Trabalhadores/as				Planeado	
Encontro para a Igualdade (partilha de experiências e aprendizagens entre municípios)						<p>-(20+) Vida Cascais - Como membro da "Rede de Autarquias para a...   Facebook</p> <p>-(20+) Vida Cascais - Como membro da Rede de Autarquias para a Igualdade...   Facebook</p> <p>-(20+) Vida Cascais - Presente no Seminário Final do Projeto "Cávado +...   Facebook</p> <p>-(20+) Vida Cascais - Defender o princípio da igualdade entre mulheres e...   Facebook</p> <p>-(20+) Vida Cascais - Enquanto um dos municípios que está a desenvolver...   Facebook</p>	Realizado	
Relatório Final							Planeado	



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS



Resolução de Conselho de Ministros (2018) Decreto-lei nº97/2018 de 21 de maio. Diário da República: 1ª  
Série, 386. [https://www.cig.gov.pt/wp-content/uploads/2018/07/Resol\\_Cons\\_Ministros\\_61\\_2018.pdf](https://www.cig.gov.pt/wp-content/uploads/2018/07/Resol_Cons_Ministros_61_2018.pdf)

União Europeia (2006) Directive 2006/54/EC of the European Parliament and of the council de 5 de julho.  
*Official Journal of the European Union*. EU. [EUR-Lex - 32006L0054 - EN - EUR-Lex \(europa.eu\)](http://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX:32006L0054)