



CASCAIS EDU

cascaisedu.pt



CASCAIS *Tudo começa
nas pessoas*

ÍNDICE

PREÂMBULO	5
PSICOLOGIA CLÍNICA	7 - 14
PSICOLOGIA EDUCACIONAL	15 - 17
AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA	18 - 24
TERAPIA DA FALA	25 - 27
NEUROPEDIATRIA	28
EDUCAÇÃO ESPECIAL E REABILITAÇÃO	29 - 30
TERAPIA FAMILIAR	31 - 33
INTERVENÇÃO FAMILIAR	34 - 37
RECURSOS ESPECÍFICOS PARA JOVENS	38 - 39
INFORMAÇÕES ÚTEIS	40 - 42
NOTAS	43 - 44

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Estimados Professores e Educadores,

O Guia de Recursos Locais para a Educação é um documento pensado para toda a comunidade educativa, onde se encontra informação útil e sistematizada dos recursos de apoio psicossocial, promoção da saúde mental e orientação escolar, disponível no concelho de Cascais.

Neste guia poderá encontrar respostas ao nível concelhio que facilitem o acesso a psicólogos, terapeutas, nutricionistas, entre outros, bem como no acesso à rede de recursos de suporte à atividade das escolas.

Este documento, pretende contribuir também para a construção de uma comunidade mais coesa do ponto de vista territorial e social, mas também mais democrática no aproveitamento das várias oportunidades que existem.

Contamos com todos e cada um de vós para que Cascais continue a ser um concelho dinâmico, próspero e solidário e sobretudo, um concelho pioneiro nos processos de descentralização que dão mais autonomia às escolas e mais liberdade às famílias.

Contem com Cascais ao vosso lado para continuarem a realizar os vossos sonhos e objetivos.

Frederico Pinho de Almeida

Frederico Pinho de Almeida
Vereador

PSICOLOGIA CLÍNICA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

> AISA- ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA NOSSA
SR.ª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua de Cascais 899, Malveira da Serra
2755-145 Alcabideche
214857700

Técnica de Referência:

Ângela Silvino | 214857700 | angela.silvino@aisaipss.pt

> CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO
DE ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão 506 | 2649 Alcabideche
214608300

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

> FUNDAÇÃO AJU - JERÓNIMO USERA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Amália Rodrigues, 159 | 2755-020 Alcabideche
214821442 / 927404853

Técnica de Referência:

Branca Sá Pires | 964001916
psicologia.aju@gmail.com | brancasapires.aju@gmail.com

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

> ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Feliciano Castilho, Penedo
2785-365 S. Domingos de Rana
215928544

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912554767 | martacostadacruz@gmail.com

> IDEIA - O NOSSO SONHO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Av. Padre Agostinho Pereira da Silva, 820
2785-625 S. Domingos de Rana
214458270 / 925490033

Técnica de Referência:

Maria de Fátima Neves
961447151 | ideiamfs@onossosonho.pt

> JUNTA DE FREGUESIA SÃO DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos da Freguesia

Com o objetivo fundamental de dar uma resposta à necessidade sentida pela população com maior vulnerabilidade ao nível social e económico no acesso aos serviços de psicologia clínica, a autarquia, enquanto agente promotor do bem-estar da população, apostou na criação desta valência clínica de prevenção secundária.

Os serviços disponibilizados pela Clínica Social são a Psicoterapia, o Aconselhamento Parental, a Terapia de Casal, a Terapia da Fala e a Terapia Assistida por Cão. O ESPAÇO-INTERIOR é supervisionado pelo responsável do serviço de Psicologia, Ricardo Gameiro Mendes.

Morada e Contacto:

Rua Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana
214549190 | www.jf-sdrana.pt

Técnico de Referência:

Ricardo Gameiro Mendes

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

> ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Infante Dom Henrique 80 | 2775-584 CarcaveLOS
214549000

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | 210935144 | miriam@abla.org

> CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Avenida do Loureiro 394 | 2775-599 CarcaveLOS

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214578952 | geral@centrocomunitario.net

> CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Gabinete Parede | Rua Vasco da Gama, n.º 243
2775-297 Parede

Gabinete Madorna | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211922996

dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

R. Principal 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214658937 | ana.flores@cercica.pt

> CENTRO PAROQUIAL DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

R. Dom Afonso Henriques 1760 | 2765-576 Estoril

Técnica de Referência:

Carolina Barata | 912897823 / 214686797

carolina.barata@cpestoril.pt

> CONFIAR

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua de Moçambique, Lote 10 Loja B | Bairro Encosta da Carreira | 2750-799 Cascais

Técnica de Referência:

Sónia Veríssimo | 924038071 | 210961143

sónia.verissimo@confiar-pf.pt

> CLUBE GAIVOTAS DA TORRE

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Praça do Atlântico | Edifício Multisserviços
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Mafalda Palmares | 214815366 / 932448673

mafalda.palmares.cgt@gmail.com

> P&T- ACADEMIA PORTUGUESA DE PSICOLOGIA E TEATRO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Caravelas
2750-762 Cascais

Técnica de Referência:

Paula Pimentel | 919351326

geral@academiapsicologiaeteatro.pt

> FUNDAÇÃO O SÉCULO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos- PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Av. Marginal 4350 | 2765-315 Estoril

Técnica de Referência:

Mafalda Morgado | 917826393

mafalda.morgado@oseculo.pt

> UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS ESTORIL

Destinatários:

Crianças, População Adulta e Idosos

O Gabinete de Psicologia da JFCE tem como objetivo a avaliação e acompanhamento psicológico da população (crianças, jovens e adultos) que a ele se dirijam ou que sejam encaminhados pelos serviços que intervêm na área social, visando contribuir para o seu bem-estar, adaptação e ajustamento psicológico. Visa, para além disso, fazer o encaminhamento de casos que necessitem de acompanhamento multidisciplinar para as instituições adequadas.

Protocolo com “Estima +”.

Disponibilização da atividade:

De Janeiro a Julho e de Setembro a Dezembro, de acordo com a disponibilidade de vagas.

As consultas são gratuitas e podem ser solicitadas no **Serviço de Ação Social da JFCE através de:**

rosario@jf-cascaiestoril.pt (Cascais) e

social@jf-cascaiestoril.pt (Estoril)

Morada e Contacto:

R. Santa Rita 45 - 2765-270 Estoril

R. Paulo da Gama, 114 Bº Rosário - 2750-183 Cascais

214646140 | 214863117



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

PSICOLOGIA EDUCACIONAL

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

> ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Feliciano Castilho, Penedo
2785-365 S. Domingos de Rana
215928544

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912554767 | martacostadacruz@gmail.com

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

> CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças e jovens do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Avenida do Loureiro 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214578952 | geral@centrocomunitario.net

> CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças e jovens do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Gabinete Parede | Rua Vasco da Gama, n.º 243
2775-297 Parede

Gabinete Madorna | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211922996
dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças e jovens do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

R. Principal 320
2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214658937 | ana.flores@cercica.pt

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

> AISA- ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA NOSSA SR.ª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais - 0 | 18 anos

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica | Avaliação cognitiva / comportamental | Avaliação Perturbações do desenvolvimento

Morada e Contacto:

R. de Cascais 899, Malveira da Serra
2755-145 Alcabideche
214857700

Técnica de Referência:

Ângela Silvino | 214857700 | angela.silvino@aisaipss.pt

> FUNDAÇÃO AJU - JERÓNIMO USERA

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Morada e Contacto:

Rua Amália Rodrigues, 159 | 2755-020 Alcabideche
214821442 / 927404853

Técnica de Referência:

Branca Sá Pires | 964001916

psicologia.aju@gmail.com | brancasapires.aju@gmail.com

> JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

Destinatários:

Crianças e Jovens 1º e 2º ciclos escolas da Freguesia Referenciados pelas escolas da Freguesia ao longo do ano letivo.

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Morada e Contacto:

Praceta do Moinho 6
2645 - 049 Alcabideche

Técnica de Referência:

Ana Paula Santos | 936573203 / 214603212

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

> ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica | Avaliação Perturbações do Desenvolvimento | Avaliação Cognitiva / Comportamental

Morada e Contacto:

Rua Feliciano Castilho, Penedo
2785-365 S. Domingos de Rana
215928544

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912554767 | martacostadacruz@gmail.com

> FUNDAÇÃO CHAMPAGNAT - CASA DA CRIANÇA DE TIRES

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação cognitiva / comportamental
Avaliação Perturbações do Desenvolvimento

Morada e Contacto:

Av. Amália Rodrigues nº23
2785-636 S. Domingos de Rana
214456802

Técnica de Referência:

Carla Semedo | 214456802
casadacrianca.tires@fundacaochampagnat.org

> IDEIA - O NOSSO SONHO

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação: Avaliação Psicológica

Morada e Contacto:

Av. Padre Agostinho Pereira da Silva nº 820
2785-625 S. Domingos de Rana
214458270/ 925490033

Técnica de Referência:

Maria de Fátima Neves | 961447151
ideiamfs@onossosonho.pt

> JUNTA DE FREGUESIA SÃO DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Crianças, Jovens e Famílias da Freguesia

Toda a sociedade deve estar envolvida na educação infantil. A educação é hoje um desafio comunitário, com responsabilidade social e política. Neste contexto, em outubro de 2003, a Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana constitui o projeto Psicologia Clínica na Escola (PCE).

Este projeto esteve subordinado desde a sua génese a quatro eixos de intervenção: discussão de casos com os professores, realização de avaliações psicológicas, articulação/encaminhamento institucional e realização de aconselhamentos parentais.

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica | Acompanhamentos Psicoterapêuticos | Aconselhamentos Parentais | Grupo Terapêutico | Tutorias Psicológicas com Professores

Morada e Contacto:

Rua Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana
214549190 | www.jf-sdrana.pt



CARCAVELOS E PAREDE

> CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica | Avaliação cognitiva / comportamental

Morada:

Avenida do Loureiro 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214578952 | geral@centrocomunitario.net

> CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica | Avaliação Neuropsicológica
Avaliação Perturbações do Desenvolvimento
Avaliação Cognitiva/Comportamental

Morada:

Gabinete Parede | Rua Vasco da Gama, n.º 243
2775-297 Parede

Gabinete Madorna | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211922996
dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

> ABLA - ASSOCIAÇÃO DE BENEFICÊNCIA LUSO ALEMÃ

Destinatários:

Crianças

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Morada e Contacto:

R. Infante Dom Henrique 80 | 2775-584 Carcavelos
214549000

Técnica de Referência:

Miriam Mateus | 210935144 | miriam@abla.org

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação cognitiva / comportamental

Morada:

Rua Principal 320 | 2756-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214658937 | ana.flores@cercica.pt

> CLUBE GAIVOTAS DA TORRE

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Morada:

Praça do Atlântico | Edifício Multisserviços
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Mafalda Palmares | 214815366 / 932448673
mafalda.palmares.cgt@gmail.com

> P&T- ACADEMIA PORTUGUESA DE PSICOLOGIA E TEATRO

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Avaliação:

Avaliação Psicológica

Morada:

Rua Caravelas | 2750-762 Cascais

Técnica de Referência:

Paula Pimentel | 919351326
geral@academiapsicologiaeteatro.pt



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

TERAPIA DA FALA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

> CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão 506 | 2649 Alcabideche
214608300

> AISA- ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA NOSSA SRª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua de Cascais 899 | 2755-145 Alcabideche
214857700

Técnica de Referência:

Ângela Silvino | 214857700 | angela.silvino@aisaipss.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

> CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças e Jovens do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Gabinete Parede | Rua Vasco da Gama, n.º 243
2775-297 Parede

Gabinete Madorna | Rua Maria Lalande, n.º 86 Madorna
2785-307 S. Domingos de Rana

Técnica de Referência:

Mónica Barreto | 211922996

dcostaestoril.psicologia@cruzvermelha.org.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças e Jovens do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214658937 | ana.flores@cercica.pt

NEUROPEDIATRIA

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

> CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE
ALCOITÃO

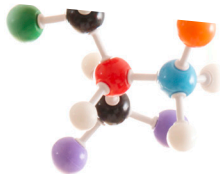
Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão 506 | 2649 Alcabideche
214608300



EDUCAÇÃO ESPECIAL E REABILITAÇÃO

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

> CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE
ALCOITÃO

Destinatários:

Crianças, Jovens e Adultos do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Parceria com o projeto Lisboa 2020, operacionalizado através de Protocolo

Morada e Contacto:

Rua Conde Barão 506 | 2649 Alcabideche
214608300

> AISA- ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA NOSSA
SRª DA ASSUNÇÃO

Destinatários:

Crianças e Jovens do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração
- ⦿ em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados
- ⦿ - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

R. de Cascais 899 | 2755-145 Alcabideche | 214857700

Técnica de Referência:

Ângela Silvino | 214857700 | angela.silvino@aisaipss.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> **CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS**

Destinatários:

Crianças e Jovens do Concelho de Cascais

- ⦿ Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214658937 | ana.flores@cercica.pt



TERAPIA FAMILIAR

FREGUESIA DE ALCABIDECHE

> **FUNDAÇÃO AJU - JERÓNIMO USERA**

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada e Contacto:

Rua Amália Rodrigues, 159 | 2755-020 Alcabideche
214821442 / 927404853

Técnica de Referência:

Branca Sá Pires | 964001916
psicologia.aju@gmail.com | brancasapires.aju@gmail.com

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

> **CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS**

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- ⦿ Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- ⦿ Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos municípios com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Avenida do Loureiro 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214578952 | geral@centrocomunitario.net

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 21 465 89 37 | ana.flores@cercica.pt

> CENTRO PAROQUIAL DO ESTORIL

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

R. Dom Afonso Henriques 1760 | 2765-576 Estoril

Técnica de Referência:

Carolina Barata | 91 289 78 23 | 21 468 6797
carolina.barata@cpestoril.pt

> CONFIAR

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua de Moçambique, Lote 10 Loja B | Bairro Encosta da Carreira | 2750-799 Cascais

Técnica de Referência:

Sónia Veríssimo | 924038071 | 210961143
sónia.verissimo@confiar-pf.pt

> CLUBE GAIVOTAS DA TORRE

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Praça do Atlântico | Edifício Multisserviços
2750-615 Cascais

Técnica de Referência:

Mafalda Palmares | 214815366/ 932448673
mafalda.palmares.cgt@gmail.com

> A BARRAGEM - FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

Destinatários:

Famílias do Concelho de Cascais (envolver crianças quando necessário) - * Mobilidade da equipa para o Concelho

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Trav. Eng.º José Ulrich, nº15, Cave Dta, 2750-629 Cascais
214823650/55 | 961938844
psi.barragem@dependencias.net

Técnica de Referência:

Sofia Carmelo Costa 214823650/55
psi.fpeptt@gmail.com

INTERVENÇÃO FAMILIAR

FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

> ASSOCIAÇÃO PREVENIR

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Regime geral - encaminhamento sem integração em programas de apoio
- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Intervenção Familiar

Morada e Contacto:

Rua Feliciano Castilho, Penedo | 2785-365 S. Domingos de Rana | 215928544

Técnica de Referência:

Marta Cruz | 912554767 | martacostadacruz@gmail.com

> FUNDAÇÃO CHAMPAGNAT - CASA DA CRIANÇA DE TIRES

Destinatários:

Crianças, jovens e famílias do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Aconselhamento Parental | Treino de Competências Parentais

Morada e Contacto:

Av. Amália Rodrigues nº23
2785-636 S. Domingos de Rana
214456802

Técnica de Referência:

Carla Semedo | 214456802

casadacrianca.tires@fundacaochampagnat.org



> JUNTA DE FREGUESIA SÃO DOMINGOS DE RANA

Destinatários:

Agregados familiares com crianças e jovens

- Porta a Porta - Projeto de Intervenção Psicossocial - Projeto que visa o acompanhamento de proximidade com agregados familiares e pessoas isoladas com metodologia psicossocial. Acompanha também agregados familiares com crianças e jovens, através de um assistente social e de um psicólogo, com sinalização prévia.

Tipo de Intervenção:

Intervenção Psicossocial

Morada e Contacto:

Rua D. Duarte de Menezes, 12
2785-582 S. Domingos de Rana
214549190 | www.jf-sdrana.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS CARCAVELOS E PAREDE

> CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Destinatários:

Crianças, jovens e famílias do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Tipo de Intervenção:

Aconselhamento Parental | Treino de Competências Parentais

Morada e Contacto:

Avenida do Loureiro 394 | 2775-599 Carcavelos

Técnica de Referência:

Joana Levita | 214578952 | geral@centrocomunitario.net

UNIÃO DE FREGUESIAS CASCAIS E ESTORIL

> CERCICA - COOPERATIVA PARA A EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO DE CIDADÃOS INADAPTADOS DE CASCAIS

Destinatários:

Crianças do Concelho de Cascais

- Programa de Apoios Terapêuticos Especializados - PATE - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional

Morada:

Rua Principal, 320 | 2765-383 Estoril

Técnica de Referência:

Ana Flores | 214658937 | ana.flores@cercica.pt



ESPECÍFICOS PARA JOVENS

> CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS | DIVISÃO DE JUVENTUDE - ESPAÇO S

Destinatários:

Jovens entre os 10 - 30 anos, residentes no Concelho de Cascais

- Espaço na área da saúde e sexualidade para jovens entre os 10 e os 30 anos residentes no Concelho de Cascais, com atendimento de Serviço Clínico, de Serviço de Nutrição, de Serviço de Psicologia e de Serviço de Psicologia da Gravidez e da Maternidade na Adolescência, que funciona de segunda à sexta entre as 08h00 e as 20h00.

Morada:

Loja Cascais Jovem da CMC Avenida Valbom nº21 Cascais 214815913 | espaco.s@cm-cascais.pt

Técnica de Referência:

Alda Fernando

> A BARRAGEM - FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

Destinatários:

Jovens, Adultos e Famílias

- Programa de Apoios Psicoterapêuticos - PAP - permite o acesso dos munícipes com rendimento per capita inferior ao salário mínimo nacional Consultas de Aconselhamento Psicológico e Terapia Familiar
- CAJAF (Centro de Atendimento a Jovens, Adultos e Famílias)
- Psicoterapia Individual
- Psicoterapia de Grupo
- Psiquiatria
- Terapia Familiar
- Terapia de Casal
- Aconselhamento Parental
- Intervenção na Crise

Morada:

Trav. Eng.º José Ulrich, nº15, Cave Dta, 2750-629 Cascais 214823650/55 | 961938844

psi.barragem@dependencias.net

Técnica de Referência:

Sofia Carmelo Costa



INFORMAÇÕES ÚTEIS

REDES E SERVIÇOS

> CPCJ - COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE CASCAIS

As CPCJ são a entidade legal concelhia que desenvolve atividades de promoção dos Direitos da Criança e têm competência para a intervenção em situações de perigo que envolvem crianças e jovens, podendo aplicar medidas de proteção nos termos da lei.

Está vocacionada para responder a pedidos de intervenção/sinalização de entidades, instituições ou pessoas singulares, sempre que esteja em causa a segurança, bem-estar, educação, saúde e formação da criança ou do/a jovem.

Morada:

Avenida 25 de Abril n.º 1011 C - Galerias O Navegador
2750-515 Cascais

Contactos:

214815282 | 214825070 | cpcjc@cm-cascais.pt

> CAFAP- CENTRO DE APOIO FAMILIAR E ACONSELHAMENTO PARENTAL

Serviço de apoio especializado às famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias.

As famílias e as crianças ou jovens são referenciados para uma intervenção do CAFAP, consoante os casos, pelas comissões de proteção de crianças e jovens ou pelo tribunal, bem como por entidades públicas ou privadas do âmbito da segurança social, saúde, educação e justiça.

Locais:

> Centro Paroquial do Estoril

Técnica de referência: Sandrine Nascimento | 214678610
sandrine.nascimento@cpestoril.pt

> O Século

Técnica de Referência: Mafalda Morgado | 917826393
mafalda.morgado@oseculo.pt

> Fundação AJU - Jerónimo Usera

Técnica de Referência: Branca Sá Pires | 964001916
psicologia.aju@gmail.com

> NACJR - AGRUPAMENTO DE CENTROS DE SAÚDE DE CASCAIS | NÚCLEO DE APOIO A CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Morada:

Centro de Saúde de Alcabideche - UCC Cascais Care -
Piso 1 | Rua Rio das Grades, 19A, 2645-559 Alcabideche

Contactos:

214604522 | nacjr.cascais@arslvt.min-saude.pt

> HPP - HOSPITAL DE CASCAIS DR. JOSÉ DE ALMEIDA

Núcleo Hospitalar de Apoio à Criança e ao Jovem em Risco e Equipa de Prevenção da Violência no Adulto (NHACJR e EHPVA)

Morada:

Avenida Brigadeiro Vitor Novais Gonçalves
2755-009 Alcabideche

Contactos:

214653000

nhacjr.cascais@arslvt.min-saude.pt
hppcascais@hpphospitaldecascais.pt

MAIS INFORMAÇÃO EM **CASCAIS.PT**

> **Cuidados em Saúde Mental Cascais**

Roteiro da Rede Pública

> **Manual para Docentes**

Crianças e Jovens expostos à Violência Doméstica | Cascais, Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica/ Câmara Municipal de Cascais 2009

> **Manual para Educadores de Infância**

Crianças e Jovens expostos à Violência Doméstica | Cascais, Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica/ Câmara Municipal de Cascais 2007

> **Plataforma de Recursos de Apoio na Privação Material**

Apoios Sociais na Privação Material Existentes no Concelho de Cascais | Câmara Municipal de Cascais

EM **APAV.PT**

> **Manual Crianças e Jovens Vítimas de Violência**

Compreender, Intervir, Prevenir | Lisboa, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, 2011

IMPORTANTE

Mais informações e formulários disponíveis em :

<https://www.cascais.pt/projeto/programa-de-apoios-psicoterapeuticos-pap>

FICHA TÉCNICA

Câmara Municipal de Cascais
Departamento de Educação | DAPI - Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa
Alameda dos Combatentes da Grande Guerra,
Edifício São José, Nº 247, Piso 1 - 2750 - 326 Cascais

214 815 215 | dapi@cm-cascais.pt

